

LA GRAN FELICITAT

Educació emocional, una filosofia de vida

La felicitat desitjada, cercada, anhelada...; tots cerquem la felicitat en aquesta vida. Però, què és exactament la felicitat? Tots entenem el mateix sobre el que és la felicitat? Molts coincideixen a dir que la felicitat és un trajecte, i no una meta, que la podem gaudir en el dia a dia, en cada moment present. Sovint, però, pensem que la felicitat la trobarem en l'enamorat, en els amics, en la família...; en definitiva, pensem que la trobarem en els altres i responsabilitzem els altres de la nostra pròpia felicitat.

Us apunto la lletra d'una cançó del grup Amarok. Parla sobre la felicitat a través d'una llegenda hindú.

«Dioses»

*Cuenta una leyenda hindú que hace mucho tiempo, cuando el mundo se creó,
los Dioses se reunieron.*

*«No podemos permitir que el hombre tenga el secreto de la Gran Felicidad
¿Donde la esconderemos?»*

*Y así los Dioses hablaron sin quedarse contentos temerosos de que el hombre
la encontrara a su tiempo.*

*«En lo profundo del mar, en un monte junto al cielo, en el centro de la tierra,
arriba en el firmamento.»*

*Pero un Dios se levantó y con un tono sereno dijo: «Ya tengo la solución, no
temeremos de nuevo».*

*«La luz de la Gran verdad en él esconderemos y oculta en su alma dormirá un
gran sueño pues jamás sospechará que él mismo la lleva dentro y por mucho
que la busque siempre se irá muy lejos.»*

La felicitat és dins nostre. Trobem-la! No fem responsables als altres de la nostra pròpia felicitat.

PENSEM-HO i, sobretot, ACTUEM!