

Frutes del bosc

L'alegria fa olor de frutes del bosc. Les frutes del bosc són dolces i oloroses, en podem fer melmelada.
L'alegria es manifesta a través d'una actitud optimista davant la vida.
Els somriures tenen gust de melmelada.



ESFORÇ

ALEGRIA

COMPARTIR

AGRAIR

PERDÓ

AMISTAT



Alegria
Activitat Olor

PROPOSTA DIDÀCTICA

- Omple amb boletes de paper de seda vermell, com si fossin cireres, l'Alegria de la DUNA. També el pots pintar amb melmelada de maduixa, amb els dits o amb un pinzell.
- Fes melmelada de maduixes. Mira't la recepta!



Alegria
Activitat Olor

Melmelada de maduixa

Ingredients:

- 1 quilo de maduixes
- 500 g de sucre
- El suc d'una llimona

Elaboració:

1. Netegem les maduixes i els traiem la tija verda. Un cop netes les tallem a dauets petits.
2. Les posem en una cassola i hi afegim la meitat del pes de la fruita en sucre.
3. Espremem el suc d'una llimona, l'afegim a la cassola i ho posem a coure una hora aproximadament, a foc lent. S'ha de remenar de tant en tant perquè no s'enganxi. Cal procurar que no bulli ni molt, ni poc.
4. Quan tenim les maduixes ben confitades les passem per la batedora. Dependrà del gust de cadascú que les triturem més o menys (segons si hi volem trobar trossets de fruita o no).
5. Cal tenir en compte que quan es refredi s'espessirà una mica, per tant ha de quedar fluïda (sempre hi podem afegir un xic d'aigua i acabar-la de coure).
6. Finalment omplim els pots amb la mermelada (va bé esterilitzar-los abans bullint-los una estona), els tapem i els fem coure al bany maria uns 15 minuts per fer el buit, i llestos.

Aquesta recepta ens serveix per a qualsevol recepta de mermelada. Només cal recordar d'afegir el suc d'una llimona per cada quilo de fruita; en la de taronja, no cal.

